



Markt

Broek: Zara, Top: modezaak Doek (bestaat niet meer), schoenen: Dappermarkt.



Ruitjes

Alle onderdelen van deze outfit komen van H&M. „In de jaren 80 had ik precies zo'n broek.”

De rest wordt verknipt en vermalen en hergebruikt. Zo is iedereen gelukkig. Toch?

Helaas. Recyclen blijkt vaak niet mogelijk, zeker als het goedkope 'wegwerpmode' is. Volgens Jade Wilting van Circle Economy is kleding de afgelopen tien jaar van steeds slechtere kwaliteit: het slijt sneller en wordt eerder weggegooid. In diezelfde tien jaar is kleding almaar goedkoper geworden. Vroeger kostte een spijkerbroek minstens 80 gulden, een echte Levi's wel 120. Tegenwoordig heb je al een aardig modelletje voor 19,90 euro.

Maar dat kan dus niet meer worden hergebruikt. Vooral kleding scheiden is moeilijk, zei Wilting onlangs tegen RTL. Ze legt uit dat fabrikanten van goedkope kleding vaak slechte kwaliteit garen gebruiken. Je houdt dan te kleine stukjes stof over om er iets nieuws mee te maken.

Er kunnen dan nog wel andere producten van worden gemaakt, zoals

poetsdoeken en matrasvulling. Maar ja, hoeveel poetsdoeken heeft een mens nodig? Ik al helemaal niet, want dat doe ik zelf al, schoenen poetsen met versleten onderbroeken.

En dat verkleurde T-shirt verhuist eerst naar de sportgarderobeplank voordat ik er de vloer mee dweil.

En nu?

We moeten op kledingdieet. En wel meteen. Om te beginnen: gooi textiel niet zomaar bij het huisvuil, maar breng het naar een recyclepunt of hergebruik het zelf.

Irene Maldini van de Hogeschool van Amsterdam maakt zich sterk voor meer tweedehands aanbod van goede kwaliteit. Zodat we net als vroeger oude kleding aan een jonger broertje of zusje kunnen geven.

Afdankertjes dragen, dat doet zelfs de koninklijke familie: zo stal Máxima een paar jaar geleden de show in een jurk van haar schoonmoeder, en kie-

zen de prinsesjes regelmatig iets uit ma's goedgevulde kledingkast.

Zelf hoopte ik mijn nichtjes van 13 en 15 jaar een plezier te kunnen doen, maar helaas: de oudste is inmiddels twee koppen groter dan ik en van de andere draag ik de Dr. Martens af die haar te klein zijn geworden. Vroeger waren het punkschoenen, tegenwoordig passen ze goed in een duurzame basisgarderobe die jaren meekan. Ook mijn paar uit de jaren 80 heb ik nog.

Daarnaast ontstaan steeds meer hergebruikinitiatieven. Bij Van Hulley in Groningen naaien ze oude overhemden, waarvan meestal alleen manchetten en kraag versleten zijn, om tot boxershorts. En Trudy van Haaster van Het Recycle Lab in Bilthoven maakt nieuwe kleding van textiel waaraan dierbare herinneringen kleven. Oude stoffen in een nieuw jasje.

Maar de belangrijkste tip is: koop minder kleren. Ja, ook ik. Gelukkig kan ik nog wel even voort. ■

Meer, meer, meer, meer

■ Als iedere Nederlander per jaar één kledingstuk minder koopt, is dat beter voor het klimaat dan wanneer de inwoners van Utrecht en Eindhoven een jaar lang vegetarisch eten.

■ Om een kilo katoen te telen is 10.000 liter water nodig. Bij de teelt worden insecticiden gebruikt. Ook zijn chemicaliën nodig om katoen te bleken (slecht voor het milieu en de mensen die ermee werken), en brandstof om de machines te laten draaien en de kleding te vervoeren.

■ Sinds 2002 en 2015 besteden we jaarlijks 500 euro meer aan nieuwe kleren. In die tijd werd kleding 10 procent goedkoper.

■ We gooien elk jaar 14 kilo kleding weg per persoon.

■ Slechts een derde van het textiel dat Nederlanders wegdoet, wordt ingeleverd voor hergebruik: 60 procent daarvan wordt gebruikt voor kleding, 20 procent voor poetsdoeken, 13 procent voor matrasvulling. De overige 7 procent is te slecht en wordt verbrand.

■ Op loveyourclothes.nl vind je adviezen om kleding van goede kwaliteit te herkennen en tips hoe kleding lang mooi blijft.

■ Apps waarmee je tweedehands kleding kunt kopen en verkopen: The Next Closet, United Wardrobe, Swapp.

(Bronnen, Milieu Centraal, CBS.)